

Una creativa proposta per le famiglie in linea con i tempi!

### LABORATORIO DI METODO FELDENKRAIS® PER FAMIGLIE



Da quasi 20 anni nella nostra Scuola Musicale vengono attuati dei laboratori di Metodo Feldenkrais® per gli allievi e le allieve, con lo scopo di far crescere sensibilità e armonia nel corpo e nella mente e facilitare così l'apprendimento e il godimento dell'arte musicale.

Nell'attuale contesto proponiamo un breve percorso *rivolto ad ogni singolo gruppo familiare*.

I nostri allievi assieme a mamma e papà potranno sperimentare con il Metodo Feldenkrais®

le leggi e l'armonia del corpo attraverso il quale passa ogni apprendimento.

Il metodo si articola in sequenze di movimenti facili, senza né sforzo né fatica, adatte a tutti e chiamate CAM cioè: Conoscersi Attraverso il Movimento.

#### Modalità:

Ogni singola famiglia sceglie un orario nel pomeriggio del venerdì tra i seguenti:  
dalle 15.30 alle 16.30, oppure dalle 17.00 alle 18.00, oppure dalle 18.30 alle 19.30.

Il percorso prevede 5 incontri in date da concordare liberamente di volta in volta con la segreteria durante tutto l'anno scolastico, utilizzando e concordando gli orari previsti.

Il costo dell'intero ciclo è € 200,00 a famiglia.

Ci si potrà iscrivere a tutto il ciclo anche dopo la prima lezione.

**Sede delle lezioni:** Aula Magna della Scuola Musicale di Volano.

**Docente:** Lucia Comandella, insegnante di Metodo Feldenkrais®

Per informazioni e/o iscrizioni potete chiamare la segreteria della Scuola Musicale al numero 348/2352782.

**Scuola Musicale Jan Novák soc. coop.**

**Villa Lagarina – Volano – Calliano – Isera – Nogaredo – Nomi – Rovereto**

38060 - Villa Lagarina  
Piazzetta Scrinzi, 3  
Tel. 0464/411893  
e-mail: segreteria@scuolanovak.it  
amministrazione@scuolanovak.it  
pec scuolajannovak@pec.it  
www.scuolanovak.it

C.F. e P.Iva e Iscr. Reg. Imp. di Rovereto  
01105410227  
Capitale sociale € 1.756,14 i.v.-  
Iscr. Reg. Enti Cooperativi A157787  
Isc. Trib. Rovereto Reg. Soc.  
n. 3540 Fasc. 3591 C.C.I.A.A. n. 116344

La scrivente Scuola Musicale Jan Novák, titolare del trattamento dei Suoi dati personali, ai sensi del D.Lgs. 196/03, La informa relativamente ai trattamenti di dati personali. In particolare il trattamento è finalizzato all'espletamento degli adempimenti necessari per fornire il servizio richiesto. I dati personali da Lei forniti saranno trattati "in modo lecito e secondo correttezza". Il trattamento sarà effettuato con il supporto di strumenti cartacei, informatici o telematici. I Suoi dati non saranno soggetti a comunicazioni, salvo quelle derivanti da obblighi di legge, o diffusione. In ogni momento potrà esercitare i diritti di cui all'articolo 7 del D. Lgs. 196/03. Per ottenere un'informativa più ampia chiami il numero 0464-411893